

NOTE D'INFORMATION

Alerte sur les dangers du mésusage des corticoïdes à des fins de prise de poids



L'Agence Marocaine du Médicament et des Produits de Santé (AMMPS) alerte le public et les professionnels de santé sur les risques graves liés à l'utilisation détournée des corticoïdes pour la prise de poids.

Au Maroc, ce phénomène est fréquent, notamment chez certaines femmes cherchant à augmenter leur appétit ou à provoquer une rétention d'eau afin de correspondre à certains standards de beauté. Cette pratique est largement favorisée par la diffusion de contenus trompeurs sur les réseaux sociaux vantant des résultats rapides et sans danger.

Or, l'utilisation prolongée et sans suivi médical des corticoïdes peut entraîner des conséquences graves sur la santé, notamment un diabète, une hypertension artérielle, une fragilisation des os, des troubles hormonaux importants et des troubles psychiatriques tels que la dépression.

Par ailleurs, ces médicaments acquis en dehors des pharmacies d'officine sont souvent contrefaits et peuvent contenir des substances toxiques, telles que le mercure ou l'arsenic, exposant ainsi les utilisateurs à des risques supplémentaires.

A cet effet, l'AMMPS recommande aux patients de :

- 1. Utiliser les corticoïdes uniquement sur prescription médicale, en respectant strictement la posologie et la durée du traitement prescrites ;**
- 2. Ne jamais arrêter brutalement les corticoïdes pris pour une longue période, sans avis médical ;**
- 3. Acheter les médicaments exclusivement en pharmacie, seul circuit garantissant leur qualité, sécurité et authenticité ;**
- 4. Se méfier des produits présentés comme "miracles", notamment sur internet et les réseaux sociaux ;**
- 5. Notifier tout effet indésirable ou tout produit suspect auprès de l'AMMPS (ammeps.sante.gov.ma).**

L'AMMPS appelle les professionnels de santé, en particulier les pharmaciens d'officine, à renforcer leur rôle de conseil et de vigilance en informant et en sensibilisant activement les patients aux dangers liés au mésusage des corticoïdes.



تحذير بشأن مخاطر سوء استعمال الكورتيكويدات لزيادة الوزن

تحذر الوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية عموم المواطنين ومهنيي الصحة من المخاطر المرتبطة بسوء استعمال الكورتيكويدات بهدف زيادة الوزن

تشهد هذه الظاهرة انتشارًا واسعًا في المغرب، خصوصًا لدى بعض النساء اللواتي يلجأن إلى هذه الأدوية لفتح الشهية أو إحداث احتباس للسوائل، استجابةً لمعايير جمالية معينة. وتسهم المحتويات المضللة المتداولة على شبكات التواصل الاجتماعي في تفاقم المشكلة، إذ تُروّج لنتائج سريعة وتقدّمها على أنها آمنة وقد يؤدي الاستعمال المطول للكورتيكويدات دون إشراف طبي إلى عواقب صحية وخيمة، من بينها: ارتفاع خطر الإصابة بداء السكري، وارتفاع ضغط الدم، وهشاشة العظام، واضطرابات هرمونية حادة، إضافة إلى اضطرابات نفسية مثل الاكتئاب

كما أن الكورتيكويدات المتداولة خارج المسارات الصيدلانية القانونية تكون في كثير من الأحيان مزيفة، وقد تحتوي على مواد سامة مثل الزئبق أو الزرنيخ، مما يزيد من خطورة استعمالها ويعرّض المستهلكين لمضاعفات صحية إضافية.

وبناءً على ذلك، توصي الوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية بما يلي

- 1 - استعمال الكورتيكويدات حصريًا بناءً على وصفة طبية، مع الالتزام الصارم بالجرعات ومدة العلاج المحددة من طرف الطبيب
- 2 - تجنب التوقف المفاجئ عن تناول الكورتيكويدات بعد استعمالها لفترة طويلة، دون استشارة طبية
- 3 - اقتناء الأدوية فقط من الصيدليات باعتبارها القناة الرسمية التي تضمن جودة المستحضرات وسلامتها
- 4 - توخي الحذر من المنتجات المروّج لها كحلول سحرية عبر الإنترنت وشبكات التواصل الاجتماعي
- 5 - الإبلاغ عن أي أعراض جانبية أو منتجات مشبوهة من خلال الموقع الرسمي للوكالة (ammeps.sante.gov.ma)

كما تدعو الوكالة جميع مهنيي الصحة، ولا سيما الصيادلة، إلى تعزيز دورهم في تقديم والمشورة واليقظة، من خلال توضيح المخاطر المرتبطة بسوء استعمال الكورتيكويدات للمرضى، والمساهمة في الحدّ من هذه الظاهرة

